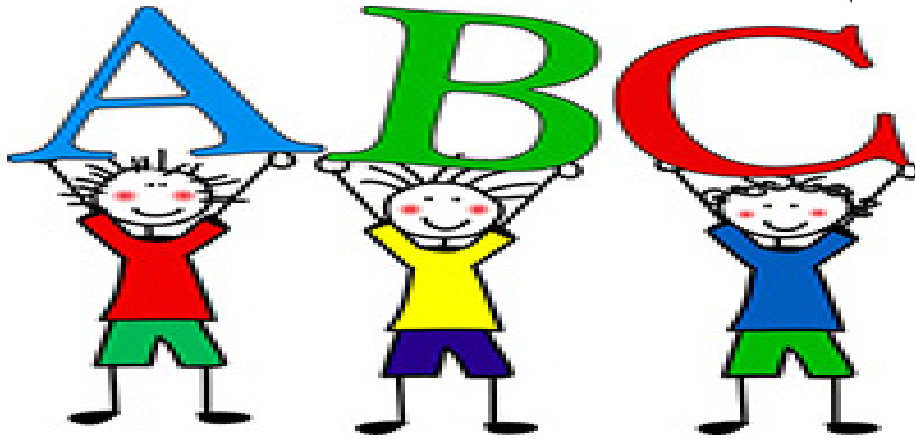


## ۱۰ نکته برای والدین: چگونه کودک خود را به یادگیری تشویق کنیم



### ۱. ایجاد یک محیط یادگیری خوب

یک محل کار مرتب و یک محیط یادگیری آرام به فرزندان شما کمک می کند تا متمرکز شوند.



### ۲. مشوق‌های مناسب را پیدا کنید

اهداف را طوری بیان کنید که برای فرزند شما آنقدر جذاب باشد که بتواند خود را برای یادگیری انگیزه دهد. برای مثل اگر کسی در زیست شناسی خوب باشد، این شانس را دارد که دامپزشک شود.

### ۳. سعی کنید موضوع جاری کرونا را به موضوع اصلی در خانواده تبدیل نکنید.

#### ۴. یک بار، دوبار نفس بکشید

مکث کافی بین محتوای یادگیری بسیار مهم است، کمی ورزش و یک جرعه آب کمک می کند. به این ترتیب، محتوای یادگیری می تواند بهتر تثبیت شود.



#### ۵. تلویزیون در زمان استراحت در وقفه های بین یادگیری ممنوع

مانند مدرسه، نباید امکان تماشای تلویزیون وجود داشته باشد. "مطمناً برای بچه ها باعث انگیزه است که با آنان برای صرف یک میان وعده در کنار یکدیگر بنشینید، با آنها تبادل نظر کنید و شاید در نظر بگیرید و بحث کنید که بعد از ظهر چه کاری باید انجام دهید و چگونه همه می خواهند بقیه وقت آزاد خود را بگذرانند".

#### ۶. برای یادگیری محرک هایی ارائه دهید

والدین نباید جایگزین معلمان شوند، زیرا این امر می تواند رابطه شما را تحت فشار قرار دهد. با این وجود، می توانید محرک های زیادی به فرزندان خود بدهید. عادات قبلی زندگی روزمره روزهای مدرسه مانند ساعت بیدار شدن و به رختخواب رفتن، باید حفظ شود، لباس بپوشید، صبحانه بخورید، یاد بگیرید و در بین آن استراحت کنید.

تغییر در نقش ها ایجاد کنید و به فرزندان اجازه دهید آنچه را که تازه آموخته است توضیح دهد. این باعث افزایش اعتماد به نفس می شود. علاوه بر این، سایر روشهای یادگیری خلاق به افزایش انگیزه یادگیری کمک می کند.

## ۷. از اینترنت استفاده کنید

- وب سایت‌های مختلف کودکان وجود دارد که دانش آموزان از آنها می‌توانند برای محاسبات ریاضی استفاده کنند.
- به علاوه برنامه‌های خوب همچنین به درک و کاربرد مطالب یادگیری با روش بازی کمک می‌کنند: [www.integrationsfonds.at/app](http://www.integrationsfonds.at/app)
- سیستم‌های یادگیری آنلاین: [www.sprachportal.at](http://www.sprachportal.at)



## ۸. محتوای مدرسه را در زندگی روزمره بگنجانید

محاسبات ریاضی هنگام آشپزی، یادگیری در هنگام بازی و کار دستی، گوش دادن به موسیقی و تماشای فیلم... همیشه می‌توانید در هر مکانی یاد بگیرید.



## ۹. "تو میتونی!" دلگرمی بدهید

بر نقاط قوت فرزند خود تاکید کنید

از پاداش دادن منظم با شیرینی جات ، تماشای تلویزیون یا بازی های رایانه ای تا حد امکان خودداری کنید. این انگیزه فقط در کوتاه مدت کار می کند.

## ۱۰. با برنامه یاد بگیرید

یک برنامه یادگیری یا لیست یادگیری به ایجاد انگیزه یادگیری کمک می کند. یک برنامه یادگیری برای هر روز مشخص می کند که چه چیزی باید بیاموزد و چگونه می توان برای آن پاداش گرفت. اهداف یادگیری در لیست یادگیری موارد مورد نظر برای یادگیری ذکر شده و پس از دستیابی به آنها علامت زده می شوند.

تکلیف یادگیری	زمان	علامت چک
	صبح	
	صبح	
	صبح	
	صبح	
خوب؟ آیا تمام علامت های چک را گرفته ای؟ = اولین ستاره برای تو		
	ظهر	
	ظهر	
	ظهر	
	ظهر	
	ظهر	
دوباره تمام علامت های چک را گرفته ای؟ = دومین ستاره برای تو		
	بعد از ظهر	
	بعد از ظهر	
	بعد از ظهر	
	بعد از ظهر	
باز هم همه علامت های چک را گرفته ای؟ = سومین ستاره برای تو		